

## **REISHI ( Duanwood Red ) podle provedených studií**

## **Některé farmakologické účinky extraktu Reishi**

- analgetické účinky, jednoduše řečeno, působí proti bolesti jako takové
- aktivní proti působení alergenů a to na všech úrovních těla (potravinové, pylové, roztoči atd.)
- regeneruje bronchiální epitel a preventivně chrání proti Bronchitidě
- stimuluje imunitní systém k účinnému zásahu proti stafylokokům a streptokokům
- působí protizánětlivě v oblasti celého těla
- jako účinný antioxidant eliminuje volné radikály
- působí protinádorově
- aktivuje tvorbu interferonu, má tedy antivirové účinky
- upravuje hodnoty krevního tlaku na správné hodnoty
- aktivuje obnovu jaterních buněk a zvyšuje jaterní činnost, tedy detoxikaci organismu
- aktivně podporuje detoxikaci ledvin a správně ovlivňuje metabolismus minerálů
- upravuje hodnoty cholesterolu v krvi (životně důležitá látka) do správných hodnot
- zvyšuje metabolismus myokardu (srdeční svaloviny)
- má antidepresivní účinky, podporuje zdravý spánek
- reguluje správnou činnost svalů a jejich rychlou regeneraci po námaze
- velmi pozitivně působí při potížích s artritidou
- astmatici udávají znatelné zlepšení stavu
- při vředové chorobě žaludku působí jako účinný lék
- migréna se velmi zmírní, někdo udává vymizení potíží
- působí při kontaktní dermatitidě a zarudnutí pokožky
- pomocná léčba při HIV
- zlepšení bolestivých stavů a samotné revmatoidní artritidy
- nevolnost, průjem, gastritida, tedy celkové zlepšení trávení
- zánět spojivek, pálení a červenání očí při alergických reakcích
- byly dokonce pozorovány podporující účinky při koronární srdeční chorobě
- mnoho jiných zjištění....a stále se přichází na nové

### **Studie zaměřené na účinky Reishi**

#### **Centrum zdravotních věd Texaské univerzity San Antonio**

Rozsáhlé studie účinků Reishi při Alzheimerově chorobě, dlouhodobých zánětlivých onemocnění, kardiovaskulární onemocnění.

#### **Mezinárodní setkání výzkumného institutu Ganoderma v Japonsku**

Zúčastnili se USA, Korea, Čína, Tchaj - wan, Vietnam, Thajsko, Malajsie, Indonésie a Japonsko. Důkazy o úpravě krevního tlaku, krevního cukru, cholesterolu, náprava hepatitidy, normalizace homeostázy.

#### **Výzkumné práce Shanghai Medical University, Čína, Botanický ústav Wakan Shoyaku, Tokio, Japonsko**

Studie na zlepšení mikrocirkulace krve, zvýšení hemodynamiky, účinné odvádění volných radikálů, potlačení alergických reakcí, vliv na sexuální vitalitu, analgetické účinky.

## **Extrakt Reishi a artritida - Dr. Markho Rafael – specialista na výzkum medicínálních hub**

Prokázání protizánětlivé aktivity, rozsáhlé výzkumy v oblasti revmatoidní artritidy, bronchitidy, poruch imunitního systému.

...a spousta dalších studií zaměřených na pomocné léčení srdce, mozku, HIV, onkologických onemocnění

Červená Reishi – Leskokorka Lesklá – Ganoderma Lucidum je houba z řádu chorošovitě, čeleď leskokorkovitě. Vyrůstá na kmenech nebo pařezech především listnatých dřevin. Jedná se o lesklou, červenohnědou houbu s poměrně četným výskytem. Nejvíce se jí daří díky příznivým podmínkám v oblasti severní Číny a Japonska. Již před více než dvěma tisíci lety vzbuzovala pozornost v lidovém léčitelství a vytvořila tak základ produktů TČM. Ne neprávem se nazývala houbou nesmrtelnosti. V dnešní době, kdy nám možnosti dovolují detailně prozkoumat složení rostlin, a na vědecké úrovni posoudit vliv na lidský organismus víme, že aktivně oddaluje buněčné stárnutí organismu (anti aging). Dnes se Leskokorka pěstuje především uměle, nicméně v prostředí panenské přírody severní Číny, kde po dobu jednoho roku zraje na kmenech stromů. Její kvalita je totožná s houbou, která roste divoce. Je velmi bohatá na bílkoviny, aminokyseliny, polysacharidy a především triterpeny. Tyto triterpeny, někdy nazývané ganoderické kyseliny, se nachází především v druhu Duanwod red. Studie ukázaly, že právě tato účinná látka dokáže např. zmírnit běžné alergie tím, že blokuje uvolňování histaminu, zlepšuje využití kyslíku, velmi posiluje činnost jater a zlepšuje oběh krve. Prokázala se účinnost v léčbě úzkosti, hypertenze, hepatitidy, bronchitidy, nespavosti, astmatu a mnoha dalších potíží. Pravidelná konzumace aktivně posiluje činnost imunitního systému a v celkovém součtu účinků pro naše tělo je Reishi preparátem na celostní úrovni.

Zajímavý je fakt, že žádná z účinných složek obsažených v Reishi nepůsobí samostatně tak aktivně jako právě v celkové kombinaci v této houbě. Výzkumy prokázaly vhodnost dlouhodobé konzumace bez obavy vedlejších účinků a praxe potvrdila, že na začátku užívání se u citlivých jedinců může objevit mírný nekomfort v oblasti trávení, výjimečně vyrážka a mírné bolesti kostí. Doporučuje se při začátku užívání zvýšeně doplňovat vit.C (pomáhá odvodu toxinů z těla a zároveň napomáhá dobře rozložit polysacharidy a organismus je tak lépe vstřebá). Vše po krátké době odezní a je to pouze důkaz vylučování toxických látek a důkaz správného fungování preparátu v těle. V publikaci American Herbal Pharmacopoeia je Reishi klasifikována pod označením „třída 1“, tedy byliny, jež mohou být bezpečně konzumovány při správném použití. Leskokorka se může užívat téměř se všemi léky a přípravky bez obavy kontraindikace s výjimkou imunosupresiv, které užívají pacienti po transplantaci orgánů.

První vnímatelné změny jsou pozorovány (liší se od jednotlivců) již po 14-ti dnech užívání. Po 8 týdnech již mohou být vnímány výrazné změny z celostního pohledu. Ačkoliv mohou Reishi užívat lidé všech věkových skupin, při jakékoliv pochybnosti platí, že je dobré se poradit s kvalifikovaným lékařem. První denní dávku je dobré užít ráno na prázdný žaludek. Primárním přínosem Reishi je schopnost modulovat a podporovat imunitní systém na optimální úroveň. Proto je bezpochyby vhodná i pro jedince, kteří se cítí zdraví. Tak jako jinde, nejsou všechny produkty Reishi stejně kvalitní. Hodnotné produkty Reishi jsou vždy tzv. extraktem. Vybírejte Reishi Duanwod Red (červená Reishi - obsahuje ze všech druhů nejvíce hodnotných látek) a způsob výroby dvojitou extrakcí. Vybírejte produkt, který obsahuje pouze 100% extrakt a to bez jakýchkoliv jiných přísad (různé konzervanty, protispěkové látky, barviva, plnidla atd. jsou pro případ kvalitního prášku extraktu zbytečné a nežádoucí.

